

# VIVRE AVEC SON RHUMATISME INFLAMMATOIRE

Samedi 3 décembre de 8h30 à 12h30

**8H30**

**Accueil des participants**

**9H00 - 9H15**

**Introduction et présentation de Dokalys**

Pr Claire DAIEN (Rhumatologue)

**9H15 - 9H35**

**Actualité dans les rhumatismes inflammatoires  
: où va la recherche ?**

Pr Claire DAIEN (Rhumatologue)

**9H45 - 11H00**

**ET**

**11H15 - 12H30**

**Participation à deux ateliers au choix**

**Comment devrait-on manger lorsque l'on a un rhumatisme inflammatoire ?**

Pr Claire DAIEN (Rhumatologue) et Mme Fanny SIMONS (diététicienne)

**Tout ce que l'on doit savoir pour partir tranquille en voyage lorsque l'on a un rhumatisme inflammatoire ?**

Dr Claire REMPENAULT (Rhumatologue) et Mme Anne-Marie PAIN (Patiente experte)

**La méditation, un outil pour mieux vivre au quotidien**

M. Jérémie DEMAN (Patient expert)



**Faculté de Médecine de Montpellier  
HALL UPM**

641, Avenue du Doyen Gaston Giraud  
34090, Montpellier